

## **Plantenaftreksels/ Gieren:**

Gebruikt als geurmisleider, plantversterker/ preventief, en als bestrijdingsmiddel.

Te maken van planten uit de natuur of zelfgekweekte planten

Het beste is om meerdere soorten te mengen.

Je kan planten vers plukken en direct gebruiken of drogen en bewaren voor later gebruik.

### **Enkele tips**

- Vuistregel: bespuit preventief om de week of veertien dagen je gewassen met kruidenaftreksels.
- Raak ook de onderkant van de bladeren. Daar zitten vaak de belagers.
- Spuit bij voorkeur 's ochtends en niet in volle zon. Regen spoelt je plantenaftreksel weg.
- Het effect kan wisselend zijn, naargelang de samenstelling van je aftreksel, de groente, het weer, etc.

**Welke planten gebruiken?** Vooral planten met een sterke geur of smaak komen in aanmerking: brandnetel, akkerpaardenstaart, kamillebloem, okkernoot, ajuinschil, blad van tomaat, vlier (bloesem en blad), paardenbloem, smeewortel, goudbloem, afrikaantjes (tagetes), rabarber, knoflookschillen, varen, boerenwormkruid.

### **Recept voor aftreksels**

Laat de verzamelde plantendelen maximum 5 dagen weken in koud water. Filter het aftreksel en verstuif het onverdund over de planten. Je kunt daarbij opgeloste bruine zeep (1 tot 2%) toevoegen als kleefstof. Dit is te gebruiken als geurmisleiding (preventief middel) of kan als zacht werkend bestrijdingsmiddel ingezet worden tegen schadelijke insecten.

Je kunt de verzamelde planten ook afkoken. Tijdens het afkoken komen er meststoffen vrij (vooral stikstof) waardoor het vocht kan aangewend worden als bijbemesting op het blad.

Belangrijk: laat het vocht eerst voldoende afkoelen.

### **Recept voor gegiste gier**

Laat de plantendelen maximum 2 weken weken in een vat, afgedekt met een doek. Roer elke dag een beetje om en voeg nu en dan wat water bij.

Roer er enkele keren basaltmeel/**lavameel** door om de geur weg te nemen en de vrijkomende stikstof te binden (en extra sporenelementen/mineralen toe te voegen).

Giet deze gegiste gier onverdund aan de voet van de planten als bijvoeding

of verstuif /vernevel de gier verdund (minimum verhouding 1:5) over de planten als vorm van bijbemesting.

**Brandnetelgier:** de meest all-round gier (zie overzicht pag 2). In brandnetelgier komen alle voedingsstoffen voor. Na toevoeging van lava- of basaltmeel is de stank grotendeels verdwenen, wordt stikstof gebonden en worden nog extra voedingsstoffen toegevoegd.

### **Algemeen recept voor het maken van een aftreksel of een gier**

Voor een aftreksel van 10 l. water gebruik je 1 kilo verse plantendelen of 150 g. gedroogde planten. Sluit de emmer af met een deksel of een doek. Roer het aftreksel dagelijks om.

Laat de planten 5 dagen weken in het water (= ongegist aftreksel) of tot maximaal twee weken (= gegiste gier).

Na twee weken kun je de gevormde gier eventueel met water verdunnen in een verhouding van minimaal 1:5. Zeef (panty) het aftreksel of de gier net voor gebruik.

## **Beproefde praktijkvoorbeelden:**

### **Als algemene plantenversterking**

Dompel 50 g gedroogde kamillebloemen in kokend water en breng opnieuw aan de kook. Laat 24 uur trekken en giet het aftreksel onverdund over de planten.

### **Als afweermiddel tegen schimmelziekten bij aardappels en aardbeien**

Hak 50 g knoflook en 650 g ajuin (schil en ui) in kleine stukjes en breng het in 10 l kokend water. Laat dit mengsel 12 uur trekken. Onverdund begieten op de grond tussen de rijen.

### **Als afweermiddel tegen slakken**

Lookaftreksel: 1 doorgesneden bol look koken in 1,5l water, laten afkoelen en zeven, 250cc van dit mengsel mengen met 8 à 10l water. Op je groenten spuiten; de geur dringt enigszins door in de bladeren; herhalen in geval van regen. Je kunt dit lookwater ook in het voorjaar dubbel zoveel aanmaken en dan in porties van 250cc diepvriezen. Zo heb je een voorraad voor de hele zomer.

### **Voorkomen Schimmelziekten als meeldauw, schurft en roest**

1 kg verse heermoes of akkerpaardenstaart (of 150 g gedroogde) 2 weken laten trekken in 10 l water en verdund in een verhouding van 1 op 5 liefst tijdens de morgen verstuiven over de planten.

### **Als vloeibare meststof en als afweer tegen bladluizen**

Laat 1 kg brandnetel trekken 10 l water gedurende 24 uur. Voeg per liter 100 g suiker toe. Spuit bij voorkeur 's morgens het aftreksel verdund in een verhouding 1 op 10 over de planten als meststof. Onverdund kan het ingezet worden tegen bladluizen.

### **Als afweermiddel tegen koolwitjes op de koolgewassen**

Laat 1 kg gekneusde tomatenbladeren trekken in 10 l water gedurende 3 dagen. Om de paar dagen onverdund sproeien over de koolplanten.

### **Tegen preivlieg, bladluizen, koolwitjes en aardvlooiën.**

Laat 1 kg fijngehakte bladeren van de vlierboom trekken in 10 L water gedurende een week en sproei het aftreksel onverdund over de aangetaste planten.

### **Tegen de zwarte luis en de preimot**

Dompel 1,5 kilo vers gekneusd rabarberblad in 3 l kokend water en laat het 24 uur trekken. Sproei het koude aftreksel onverdund over de planten.

### **Tegen roest en meeldauw**

Laat 300 g vers geplukt boerenwormkruid 24 uur trekken in 10 l water . Kook het aftreksel 15 minuten en sproei het koude aftreksel in een verdunning van 1 op 3 over de planten.

<b>Overzicht van alle voedingsstoffen</b>		
<b>Vorm</b>	<b>Aanwezig in</b>	<b>Werkzaamheid</b>
Fosfor	compost, brandnetelgier, paarden- en kippenmest	opbouw van het wortelstelsel; transporteert overige voedingsstoffen en bevordert de afrijping van zaden en vruchten
Kalium	compost, brandnetelgier en boekweit	transport van water en suikers in de plant; geeft stevigheid in de vorming van wortels en knollen en een stevige vorm van sluitkolen
Kalk	compost, brandnetelgier, lava- en basaltmeel	houdt de zuurgraad in balans en ondersteunt daardoor een evenwichtige opname van voedingsstoffen sporenelementen compost, brandnetelgier, basalt- en lavameel alle elementen zijn fundamenteel voor de groeiprocessen en opname van voedingsstoffen
Kiezel	compost, brandnetelgier, basaltmeel, lava- meel en akkerpaardenstaart (heermoes)	versterkt de zonnearmte in de bodem, verstevigt het celweefsel, geeft weerbaarheid tegen schimmelaantasting
Magnesium	compost en brandnetelgier	vorming van bladgroen en opbouw van celweefsel
Stikstof	compost, brandnetelgier, stalmest, vlinderbloemigen	vorming van eiwit, de levendragende stof voor de groei van planten en vorming van bladcellen
Zwavel	compost, brandnetelgier en onkruiden	de belangrijkste stof voor de opbouw van eiwitten